

Segítség Szülőknek: Értsük meg gyermekünk viselkedését!
-Részletes ellenőrző lista a mindennapokhoz-

Kedves Szülő!

Ez a részletes kérdőív abban segít, hogy a lehető legpontosabban feltérképezd, gyermeked hogyan éli meg a világot az érzékszervein keresztül. Gyakran előfordul, hogy egy-egy "problémásnak" tűnő viselkedés mögött az áll, hogy az agya másképp dolgozza fel a testéből és a környezetéből érkező ingereket (hangokat, érintést, mozgást).

Ez a lista nem diagnózis, hanem egy alapos munkó a megfigyeléshez. Segít megérteni gyermeked reakcióit és felismerni az esetleges szenzoros érzékenységeket. Ha sok kérdésre a "Gyakran" választ jelölöd be, az jelezheti, hogy érdemes szakemberrel konzultálni.

Jelöld be, melyik válasz illik leginkább a gyermekedre!

I. Érintés és Tapintás (Taktilis érzékelés)

1. Nem szereti, vagy igyekszik elkerülni, hogy a keze bepiszkolódjon? (pl. festék, homok, ragasztó)

◦ Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

2. Ingerültté válik arcmosáskor?

◦ Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

3. Ingerültté válik haj(fej)süléskor vagy körömvágáskor?

◦ Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

4. Jobban kedveli a hosszú ujjú ruhákat, dzsekit még nagy melegben is?

◦ Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

5. Kerüli bizonyos anyagú ruhák viselését?

◦ Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

6. Nem szereti az évszakonkénti ruházatváltást?

◦ Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

7. Nem szereti a mezítlábas járást különösen homokban vagy fűvön?

◦ Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

8. Irritálják a testéhez érő ruhacímkék?

◦ Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

9. Panaszkodik, ha a zokni nem áll rendesen a lábán?

◦ Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

10. Bosszankodik a gyűrött lepedő miatt?

◦ Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

11. Úgy tűnik, vágyik arra, hogy ölben tartsák őt, hogy átöleljék?

◦ Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

12. Kellemetlenséget érez, ha mások barátságosan megérintik?

◦ Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

13. Inkább ő érint meg másokat, minthogy őt megérintsék?

◦ Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

14. Hajlamos a másoknak ütközésre, lökdösődésre?

◦ Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

15. Különösen csiklandósnak tűnik?

- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
- 16. Túlságosan érzékenynek tűnik a fájdalomra, még kicsi sérülésekre is túlérzékeny?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
- 17. Különös szükségét érzi, hogy bizonyos anyag-felületeket, játékokat megérintsen?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
- 18. Gyakran szájába vesz tárgyakat, a ruháját?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
- 19. Nehézségei vannak annak megítélésében, mekkora erőt használjon? (pl. túlságosan erősen fogja, szorítja meg játszaskor a kisállatot)
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

II. Mozgás és Egyensúly (Vesztibuláris érzékelés)

1. Feszültté, felelőssé válik, ha lába nem éri a talajt?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
2. Kerüli az ugrándoazást, mászókéázást?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
3. Közömbösnek tűnik a sport, vagy mozgással járó játékok iránt?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
4. Fél elkapni egy labdát?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
5. Fél, hogy leesik valahonnan, fél a magasságtól?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
6. Nem szeret liftezni, vagy mozgólépcsőzni?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
7. Nem szeret autóval utazni?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
8. Nem szereti az olyan mozgásokat, melyekben fejjel lefelé van (akárcsak hajmosáskor, vagy fejjel lefelé emelik fel őt)?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
9. Szereti, ha lábai felfelé néznek (tótágasban), vagy fejjel lefelé emelik fel?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
10. Keresi a mozgásos aktivitást, bármi legyen is az?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
11. Élvezi a köhintát és a gyors meneteket?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
12. Sokáig ugrándozik az ágyon, vagy más ruganyos felületen?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
13. Szereti magát pörgetni, forgatni?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
14. Bólogat a fejével, himbálja a testét?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
15. Szándékosan nekiütődik a fejét valaminek?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
16. Padlóra, falnak vagy másokra veti magát, csak a móka kedvéért?
- Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

17. A játék során szokatlan kockázatokkal vállal?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

III. Látás és Hallás

1. Zavarja az erős fény?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
2. Kerüli a szemkontaktust?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
3. Nehéz neki sok tárgy közül egyet kivenni, pl. egy bizonyos játékot a nagy játékdobozból?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
4. Zavarttá válik, vagy problémái vannak, ha sokféle hang, zaj veszi körül?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
5. Negatív reakciót mutat, ha váratlan, vagy erős hangot hall?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
6. Szeret nagy zajt csapni?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

IV. Ízlelés, Szaglás és Étkezés

1. Megszagolja a dolgokat, hogy megismerje azokat?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
2. Láthatóan bosszantják olyan illatok, amiket mások észre sem vesznek?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
3. Rágcsál vagy nyalogat olyasmit is, ami nem étel?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
4. Számára problémás a darabos ételek/levesek evése?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
5. Túlsok ételt rak/habzsol a szájába?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
6. Evéskor az ön gyermeke...
 - Segítséget igényel, hogy önállóan egyen? Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
 - Hajlamos arra, hogy rendetlenül egyen? Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
 - Gyakran kilöccsantja az italokat? Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
 - Nyaladzik, folyik a nyála? Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
 - Nehezen rág? Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
 - Nehezen nyel? Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

V. Önszervezés, Figyelem és Érzelmek

1. Hajlamos a különös aktivitásra és mindig tetterre kész?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
2. Hajlamos arra, hogy a széken ülve, még evés, vagy munka közben is folytonosan izegjen-mozogjon?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

3. Hajlamos az óvatlanságra és a lobbanékonyagra?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
4. A játékban erőszakosnak látszik?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
5. Szorosan elhagyja dolgait (leckefüzet, kabát)?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
6. Könnyen eltéved?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
7. Nehezen változtat az előre betervezett dolgokon, vagy elvárásokon?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
8. Nehezen tud átváltani egyik aktivitásról a másikra?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
9. Több segítséget igényel, hogy belekezdjen egy feladatba, vagy aktivitásba?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
10. Könnyen megzavarodik játék/munka közben?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
11. Figyelme rövid idejű?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
12. Nehezen jön ki a vele egykorú társaival?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
13. Túlságosan érzékeny a kritikára?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
14. Túlságosan félénk, aggodalmaskodó?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
15. Hajlamos a szótlanságra és visszahúzódom?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
16. Hajlamos rá, hogy könnyen csalódjon?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
17. Hajlamos arra, hogy szokatlanul képtelen legyen az együttműködésre, vagy szokatlanul makacs?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
18. Hajlamos a hisztizésre, kiborulásra, dührohamra?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`
19. Úgy tűnik, nagyobb védelemre szorul az életben, mint más gyermekek?
 - Gyakran `[ ]` Esetenként `[ ]` Ritkán `[ ]`

Kiértékelés:

Ha sok kérdésre a "Gyakran" választ jelölted be, az arra utalhat, hogy gyermekednek nehézségei vannak az érzékszervi ingerek feldolgozásával. Ez nem a te hibád, és nem is a gyermeké. Ez egy neurológiai állapot, amely megfelelő segítséggel és megértéssel csodálatosan fejleszthető.

A felismerés az első lépés a megoldás felé. Keress minket bizalommal, hogy segíthessünk a továbbiakban!